

# 青空下抓緊夢想的風箏

『如今，我們已經長大，好多夢正要飛……』小虎隊的紅蜻蜓，熱力四射地唱著屬於年輕的奔放與活力，讓人心緒不禁隨之飛揚，一如金亮陽光下，那悠遊輕綿的雲。是呀，年輕是如此美好，在燦爛笑靨及汗水中，我們編織五彩的夢，一步步邁向夢想的大門，三不五時地想著達到目標時，是如此地意氣風發。然而對於夢想，又是有多少的了解，又是要如何捉緊夢想的風箏呢？讓我們一起探討夢想塑造的過程，繼而討論夢想的實現。

構築夢想的基石，即是先探索自己內心的質地，並定位自己是傾向於哪一方面的，如此一來，在實現夢想的過程中，較能得心應手且獲得成就感，並能再接再厲，有更好的表現。英國大文豪—莎士比亞曾說：「真誠地對待自己，如同黑夜白天，沒有別人能更了解真正的你。」說的就是這個道理。

人生路漫漫，在這遙遠的人生旅途中，多采多姿的風景，和變化萬千的人群，等著你，走來。然而在這浮浮沉沉中，唯一永遠被你緊緊擁抱著的，就是你的思緒及信念，即是上世紀以來，心理學上的重大發現—自我意象。

自我意象，簡言之，即是「我屬於哪種人」的自我觀念。它是由兒時經驗所輾轉累積的，透過幼時那如海綿般的幼小心靈，一直吸收外在的刺激，接著抵固於腦海中，並成為之後面對事情時的經驗，繼之而成為你對於自己在感情、氣質、行為、才能的看法，這就是自我意象，但是有時，你的自我意象或許不合於潮流，不容於群體，甚至是不充分展現出你的本身，那麼重新了解你自己，定位你自己，就是十分迫切的心靈掃除了，要有適合你自己的自我意象，首先要靜靜思索「我自己」以完全信任自我為出發點，合理切實地描繪出自己的長短處，主觀探索你心的面貌，並仔細塑造對自己的意象，且極力將它推至生活的軸心，作為你實踐夢想的基點。

譬如籌組「屏風表演班」的李國修先生，在一項對國內大專院校學生所做的問卷調查中，他是最被欣賞及最具知名度的演員。而李國修先生的座右銘就是「活著要像自己。」絕不會盲目的跟從別人，亦步亦趨，總是嘗試著以不同的角度去觀察事物。這種用心，成為他源源不斷的創作動力。

更有以漫畫做為鑰匙，啟開古代的經典的大門的名漫畫家—蔡志忠，他認為「若能拋棄有用、無用的取捨，不接受社會的價值標準，完全順認自己的性向、才質來發展自己，就不會有挫折感和壓迫感了。」

在找出「自己」之後，就要好好地規劃實現夢想時所必備的藍圖了。

這是十分迫切的。在時光滴滴流逝時，有個確實明白的目標，能讓你的生活

## 築夢

生命有沒有意義 不關我的事  
然而 要如何安排此生  
那就是我的責任了  
——赫曼·赫塞

有重心，如冥黑中的一點光輝，驅使你大腳邁進，去追求，去實現。在規劃好的人生道路中，能將錯綜迷茫的迷宮，化作坦途，走來不疾不徐，穩健踏實。

那麼又要如何勾勒出自己的人生藍圖呢？首先，列出自己的需要和興趣，並廣博收集有關的選擇，你可以善用資源，詢問身旁的親朋好友，或使用資料查詢，當作參考，接著在一紙攤開的方向中，審視自己的能力，及四週環境的勢態，做出一個完全屬於自己的夢想藍圖，這是十分重要的。燦爛的成功是基於明確的目標及過人的努力。並可作彈性適當的調整，讓你能更順利，且全心全力地朝目標前進。

## 逐夢

付諸行動 你就會得到力量  
——愛默生

另外，實力的累積也是很重要的。亨利·福特曾說：「事業就和雞覓食一樣，必定是要付出心血之後，才會有所斬獲。」平常的進修是可以為自己往後的表現加分的，成為令夢想成真的墊腳石。閒暇時間，去圖書館，或藉由雜誌網路等媒體，加深內在知識的涵養，且可多參與活動，培養自己對日後踏入社會的紛擾，具有去應變處理的能力，其中也能藉以累積人脈，簡化未來的困難阻礙。

凱薩琳·曼斯菲曾說：「冒險！盡可能的冒險！不要在乎別人的看法…自己做一些有意義的事，做你自己。」一連串築夢的工作下來就是你盡情揮灑，放手去做的好時機了。內在的充實，能讓你盡到本分，然而再加以篤厚的自信心，能使你發光發熱，得到事半功倍的效果。

自信心即是鍾愛你自己，接納你自己，對於自己活著的價值，有十分透徹的見解及信任。自信心能加強你對於自己是否能勝任此事的信心，並在相信自己的狀態下，平靜順利地達到自己的目標，信心也能讓你在人群中閃閃動人，更有感染力。

在揮汗如雨，辛勤努力地插秧播種之後，就坐在窗邊，坐下來歇歇腿，休息休息吧。此時此刻，揣想之後的結果是沒必要的，全心全意去付出的血淚經驗，才是最可貴的，若達到自己所預期，是很可喜的美事；如果沒有，無論如何，走過必留下你那堅忍偉大的足跡，過程中的學習，能讓你無形中成長，你並可以仔細思忖過程中的點滴，替那遙遙不可期的未來，埋下一個大成功的小因子。檢討過去，放眼未來，想你日後人生路，必更加豐富多彩。

最後，希望這篇專題能幫助你之於夢想的輪廓，能更清晰，並且在一番有計畫的努力下，夢想成真，達到自己的目標。人生有夢，築夢踏實，祝福你，有個充實璀璨的未來！

本文選自 輔導室心扉刊物—《憬》(第41期)