

不論修改與否，相關人員文章過日後請簽名以示確認、以明責任。

少年維特的煩惱

如何導引健康兩性交往

這幾年，青少年十個諮商個案，有九個會談到兩性。

這世代的孩子有太高的焦慮在於自己在感情上正不正常。研究發展說青春期的孩子，最早的性關係是發生在十三歲，青少年看了報導會說，黃老師，我十八歲，我晚了人家五年還沒有性關係。青少年在性的議題上，很怕不正常或跟不上。

很多快滿十八歲的孩子說自己問題很大，沒有性經驗，因為聽起來好像都有，可是青少年會誇大。青少年同儕有個壓力，很怕跟別人不一樣，女孩子也怕自己的胸部發展，太快或太慢都有焦慮。

現在，父母比較少問孩子能不能交男女朋友，因為青少年太容易接觸男生女生；所以，師長應該做的，反而是告訴青少年如何建立適當與健康的兩性發展。

我經常告訴前來諮商的青少年，一個健康的兩性交往是，在一起有很多分享，這分享是比朋友更多的，有些秘密、有些悲傷、有些開心的事，你會特別跟他／她分享；

他／她在生命這階段有個特別的位置，但你們都很清楚這只是成長中的過程。這意義是，你們彼此是成長過程的一個伴，但不代表這時的交往非得要跟我成終身相許，也不是種佔有。

其實，這世代的孩子對兩性的看法很能跟上時代潮流，青少年知道交往只是人生的過程，他們到咖啡店，經常都各付各的。

至於在身體的接觸，則要看青少年交往發展到哪個階段。

身體的接觸是很自然的，如果他們已經有接觸了，很難叫他們停止。我曾經諮商過一個案例，一位高中生已經有性行為，學校的輔導老師明明知道，但還是叫她不要有；那位諮商的學生就說，她每個禮拜要去見輔導老師，頭上就三條線，她無法跟老師談她的性關係。

可是，當你接納她的行為，她會跟你談很多，包括那個男生不帶套子，以及她對她們性生活的看法。

為什麼要聽青少年講這些？

＊＊青少年需要愛情軍師指引

因為青少年的兩性交往裡，他們都太想要問大人了，他們都想知道什麼是正確？怎樣才好？他們想要

不論修改與否，相關人員文章過目後請簽名以示確認、以明責任。

有個愛情軍師。但大人太愛講道理，而且講的道理都跟他們現況是有落差，反而無法解決他們的問題。

要父母跟青少年談性是很難的，再開明的父母也不太可能。

父母不可能說：太好了，你有性經驗。父母在孩子四、五年級時，可以談一些性的知識，其實現在兩、三歲的繪本已經有兩性的內容，讓孩子很早對性知識或兩性關係有理解是很好的。

我認為知道愈多的孩子愈不會受傷。我們現在社會的道德價值淪喪，很多公眾人物的婚姻也怪怪的，卻可被接受。這世代的孩子，在愛情與兩性關係上，沒有正確的依循，什麼是忠誠與價值，不知道。這年代，光怪陸離的價值觀太多，兩性議題上沒有生活的指引。

像現在有些大學來諮商，會帶情侶來，高中生也會。我會問說：兩位，我們要談是要好好在一起，還是要談怎麼分手。

如果長輩的態度如果開放，他們反而可以談。像有一位女孩子帶著男友來，有點像couple theory（情侶治療），女生很希望與男孩走下

去。但我跟兩位談了以後，談不出結果，於是分開談。

果然，男生告訴我，他正在劈腿；我跟男生分析，如果這樣，就不應該再與這位女孩子在一起，不然會讓她受傷更多。跟女生聊時，我則幫她自覺、自主跟提升，讓她對這段感情更有覺知，她雖然痛苦，但可以看得更雪亮。

感情是青少年的核心困擾，但如果他們信任你，就會讓你看看他的另一半，他的問題與無助。

此外，現在的女孩子發生性行為，是比前幾世代女性開放很多，比以前更自主。但我們發現，女生初次性行為的理由還是很傳統，還是為了維繫關係、怕對方生氣、怕對方難過；當男生說：「你不是愛我嗎？」就棄械投降。

所以，我真的覺得，愈早讓孩子清楚兩性關係的發展，他們愈懂得保護自己。女生會知道，拒絕了男生，男生不會死掉，反而會幫助男生學會尊重女生的身體，或是知道，男生想要性，只是因為生理關係，如果適時幫他冷確下來，而不是在那個狀況下去滿足他，兩性的關係會更增長。