

# 酒精及漂白水之正確調配方式

## 一、酒精（濃度 70%-75%）

酒精是強效且廣泛的殺菌劑，市售藥用酒精未稀釋濃度為 95%，可以蒸餾水或煮沸過冷水，依需要之使用量，稀釋為濃度 70-75%之酒精，簡易方法為 3 份 95%酒精加 1 份水，稀釋後濃度為 71.25%；因酒精為易燃物，建議用於小範圍表面和儀器的消毒，且用於通風良好處，以避免燃燒。

## 二、漂白水「次氯酸鈉 (sodium hypochlorite)」

一般市售漂白水約含 5%次氯酸鈉，建議以 1 份漂白水加 99 份冷水稀釋(即 1:100 稀釋)，稀釋後約含 0.05%或 500ppm 有效氯，一般在使用後 10-60 分鐘皆有作用，其價格便宜，故建議用於醫療機構及家戶大範圍消毒。

消毒種類	消毒水濃度	泡法
一般餐具	漂白水 0.01% (100ppm)	以一般市售家用漂白水(含次氯酸鈉)1 瓶蓋量(約 25 cc)加 20 罐市售 600 cc 裝礦泉水寶特瓶的水量
一般家庭— 玩具、衣物	漂白水 0.02% (200ppm)	以一般市售家用漂白水(含次氯酸鈉)1 瓶蓋量(約 25 cc)加 10 罐市售 600 cc 裝礦泉水寶特瓶的水量
一般家庭— 家具、嬰兒車、室 內、環境	漂白水 0.05% (500ppm)	以一般市售家用漂白水(含次氯酸鈉)1 瓶蓋量(約 25 cc)加 4 罐市售 600 cc 裝礦泉水寶特瓶的水量
食品配送車廂 內部、大眾運輸 工具—車廂	漂白水 1%	以一般市售家用漂白水(含次氯酸鈉)1 瓶量加 4 罐市售家用漂白水空罐水量
遭傳染病病人體液 污染的環境	漂白水 5%	一般市售家用漂白水(含次氯酸鈉)直接使用
手部消毒	酒精 75%	藥房購買之 95% 酒精 79 cc 加蒸餾水 (或開水)21 cc，可調製成 75% 酒精消毒液 100 cc(目前市售亦有已調製成 70-80% 之酒精片棉可直接使用)