

使用體溫計注意事項：

1. 紅外線額溫槍

公共場所量體溫建議用免觸式紅外線額溫槍，使用額溫槍測量體溫時，額溫槍與額頭距離約 3-5 公分。

2. 耳溫槍

(1)使用耳溫槍量耳溫時要將耳朵往後拉，使耳道成一直線，再將耳溫槍探頭稍微置入外耳道以測量耳膜溫度，才是正確的體溫，因測量時一定會接觸到民眾，基本上應每個人更換耳溫槍套（用過即丟），較不會交互感染。

(2)若無耳溫槍套可供替換，可用酒精棉球消毒耳溫槍套（酒精棉球應用過即丟），待酒精乾燥後再量測下一位，耳溫槍探頭若有異物（如耳垢、灰塵或磨損）時，可能影響量測體溫之正確性。

3. 水銀體溫計

在測量前，先將體溫計甩至 35°C 以下，使用前後應用酒精棉球徹底消毒，避免感染。

(1)口溫：將水銀端放置於舌下，測量前避免進食、進水、抽菸、激烈運動、情緒激動、洗澡。

(2)肛溫：將肛溫計水銀端塗抹嬰兒油或凡士林後，插進肛門 1 公分，最深在肛溫計刻度 35°C 以下，測量前避免喝熱水，劇烈運動、情緒。

(3)腋溫：將水銀端放置腋下，水銀部分不能暴露在外，測量時避免喝熱

水、劇烈運動、情緒激動。

4. 電子體溫計：

通常測量腋溫，測量時間（平均一分鐘），短於水銀式溫度計。

5. 測量身體不同部位所反映的體溫不同，發燒標準也不同：

部位：測量時間／發燒標準

腋溫：5-10 分鐘／ 37°C 以上

口溫：3-5 分鐘／ 37.5°C 以上

肛溫：1-3 分鐘／ 38°C 以上

耳溫：數秒鐘／ 38°C 以上

紅外線額溫槍：數秒鐘／ 37.5°C 以上（大人） 38°C 以上（小孩）

電子體溫計：視器材而定，約 30 秒／與腋溫同