

## 民眾常見五大Q&A

**Q1:** 是否可以出國？返國後會不會被隔離？

A: 目前我國針對下列國家發佈旅遊警示：

- (1) 墨西哥：旅遊警示層級為「大規模流行」，除必要防護措施外，建議暫緩非必要性旅遊。
- (2) 美國：旅遊警示層級為「侷限性病例聚集」，提醒前往疫情發生之區域應特別注意。
- (3) 返國時，疾病管制局將針對重點航班採取登機檢疫措施。若自有病例國家返國，於機場發燒篩檢檢出發熱，將由機場進行立即後送指定醫院觀察治療。
- (4) 疾病管制局再次呼籲，旅途中如果出現身體不適，返國入境機場時請填交「傳染病防制調查表」。自H1N1 新型流感流行地區返國後，請早晚量測體溫，並進行自主健康管理7天。若有類似H1N1 新型流感的症狀，應立即戴口罩，通報當地衛生局協助就醫，並主動告知醫師：1. 症狀 2. 旅遊史 3. 是否曾與H1N1 疑似或確定病例近距離接觸。

**Q2:** 豬流感是什麼？怎麼得到的？

A: H1N1 新型流感（豬流感）原是一種於豬隻中感染的疾病，屬於A 型流感病毒，常見病毒為H1N1、H1N2、H3N1 與H3N2。美國疾管局資料顯示，美國以前即曾有人類感染豬流感之病例，但台灣未曾有豬流感病例。目前墨西哥與美國爆發的豬流感情，即為H1N1 病毒所引起，但目前對此種結合豬流感、禽流感、人類流感的新病毒型所知不多。H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1 天到發病後7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

**Q3:** 咳嗽、流鼻水是不是得到豬流感？

A: 無法依症狀研判是否感染H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關旅遊史、接觸史及疑似症狀，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史及接觸史。

**Q4:** 我是不是應該自己去買克流感？

A: 不建議這麼做。因為抗病毒藥劑為處方用藥，應有醫師診斷後視需要開立處方。目前疾病管制局未建議疫區旅遊者需進行預防性投藥。如民眾於疫區當地有任何身體不適症狀，應立即求診，並於入境時填妥傳染病防制調查表。如從疫區返國後有發燒、咳嗽、喉嚨痛等類流感症狀，應立即就醫，主動向醫師報告旅遊史及接觸史。疾病管制局為因應流感大流行，陸續採購及儲備流感抗病毒藥劑，並配置於流感抗病毒藥劑合約醫療機構，民眾如符合用藥條件即得依據醫師處方箋使用該藥，以即時提供民眾用藥需求。

**Q5:** 什麼時候應該戴口罩？戴什麼樣的口罩？

A:

1. 戴口罩時機：

- (1) 醫護人員—與病患接觸時。
- (2) 民眾—自己咳嗽打噴嚏時，或探病時。
- (3) 一般情況下，健康的民眾則無需配戴口罩。

2. 口罩分類及用途：

- (1) 一般口罩或紗布口罩：僅能過濾較大之顆粒，僅適平時清潔工作時使用。
- (2) 外科口罩：可阻擋80% 次微米顆粒，應每天更換，但破損或髒汙應立即更換，適用有感冒發燒咳嗽等有呼吸道症狀時、前往醫院電影院等不通風之場所時使用活性碳口罩：可吸附有機氣體及毒性粉塵，不具殺菌功能，需費力呼吸或無法吸附異味時應立即更換，適用於噴漆作業或噴灑農藥時。
- (3) N95 口罩：可阻擋95% 以上次微米顆粒，呼吸阻抗較高，不適合一般民眾長時間配戴，且應避免重複使用。

## ABOUT H1N1

### 感染H1N1 新型流感之症狀

人類感染H1N1 新型流感症狀與季節性流感類似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、全身酸痛、頭痛、寒顫與疲勞，有些病例出現腹瀉、嘔吐症狀。

### H1N1 新型流感傳染途徑

H1N1 新型流感傳染途徑與季節性流感類似，主要是透過飛沫傳染與接觸傳染，一般成人在症狀出現前1 天到發病後7 天均有傳染性，但對於病程較長之病患，亦不能排除其發病期間繼續散播病毒。另兒童病例的可傳染期通常較成人病例為長。

### 如何確定是否感染 H1N1 新型流感

無法依症狀研判是否感染H1N1 新型流感，需採取檢體進一步檢驗始可確認。若您有相關疑似症狀且有旅遊史、接觸史及周遭有類似症狀之親友，請儘速就醫並主動告知醫師旅遊史、接觸史及群聚史。

